

النشرة الداخلية: معلومات لمستخدم الدواء

نيوروبيون[®]

أقراص مغلفة

المواد الفعالة: ثيامين دايونوليد (فيتامين ب١)، بيريدوكسين هيدروكلوريد (فيتامين ب٦)، سيانوكوبالامين (فيتامين ب١٢).

قم بقراءة هذه النشرة جيداً قبل تناول هذا الدواء

- احتفظ بهذه النشرة، لأنك قد تحتاج إليها لاحقاً.

- في حال كنت لديك أي أسئلة تتعلق بهذا المستحضر قم باستشارة الطبيب أو الصيدلي.

- إن هذا الدواء قد تم صرفه خصيصاً لك بناءً على وصفة طبية، ولهذا يجب عليك عدم إعطائه لأي شخص حتى وإن كان هذا الشخص يعاني من نفس الأعراض التي سبق أن عانيت منها.

- قم بالالتصام بتطبيق المراحل أو الصيدلي في حال زيادة حدة الأعراض الجانبية أو الإصابة بعرض جانبي لم يتم ذكره في هذه النشرة.

تحتوي هذه النشرة على:

١. ما هو نيوروبيون[®] أقراص وما هي دواعي استعماله.
٢. قبل القيام بتناول نيوروبيون[®] أقراص.
٣. طريقة استخدام نيوروبيون[®] أقراص.
٤. الأعراض الجانبية.
٥. ظروف تخزين نيوروبيون[®] أقراص.
٦. معلومات إضافية.

١. ما هو نيوروبيون[®] أقراص وما هي دواعي استعماله

يحتوي نيوروبيون[®] أقراص على فيتامينات ب، و ب١، و ب١٢، التي لها أهمية خاصة للوظيفة الطبيعية لعملية الأيض العصبي، وكثيرها من الفيتامينات، فهي من أهم العناصر الغذائية التي لا يستطيع الجسم إنتاجها بنفسه.

إن تأثير فيتامينات ب على أمراض الجهاز العصبي يتطوّر على تنوعين: فبعض الأمراض من فيتامينات ب وتخفيف لعمليات الشفاء الطبيعية في الأنسجة العصبية.

هناك دلائل تشير إلى تأثير مهم ممكن لفيتامين ب١.

في أي الحالات المرضية يستعمل نيوروبيون[®] أقراص مغلفة؟

يستخدم هذا المستحضر الطبي لدعم معالجة إعتلال العصب المحيطي، وأمراض العصب غير الالتهابية، على سبيل المثال:

- ألم وآلام وشلل في منطقة أصابع الوجه (إنتهاب العصب الثالث، ألم العصب الوركي).
- آلام العصبين بين الأصابع، ألم التنق و العمود الفقري، ألم الذراع والكف، الصدود الفقري القطني.
- حالات التشنج على أثر الإصابة المرضية في العمود الفقري.

٢. قبل القيام بتناول نيوروبيون[®] أقراص

موانع استعمال نيوروبيون[®] أقراص

- في حال فرط الحساسية تجاه الفيتامينات (ب، و ب١، و ب١٢)، أو أي من مكونات هذا الدواء (الواردة في القسم ٦).

- ينبغي عدم استخدام نيوروبيون[®] أقراص للأطفال أو المراهقين (أقل من ١٨ عام) نظراً لوجود محتوى عالي من المواد الفعالة.

التحذيرات والتحذيرات

ينبغي استشارة الطبيب أو الصيدلي قبل استخدام نيوروبيون[®] أقراص.

تمت ملاحظة تشميل أو وخز في اليدين والقدمين (إشارات الاعتلال العصبي الحسي الطرفي أو الأساس بوخر خفيف) بعد تناول الوبس على المدى الطويل لجرعات تزيد عن ٥٠٠ مجم من فيتامين ب١، وفي حالات تناول جرعات أكثر من ١ جرام يومياً من فيتامينات ب، على المدى القصير.

في حالة الإصابة بوخر أو تشميل الرجاء مراجعة الطبيب الخاص بك بحيث يستطيع مراجعة عدد الجرعات وإيقاف تناول المنتج الدوائي، عند الانتهاء. وينصح بعد ذلك متابعة حالة المريض بشكل منتظم عند الاستخدام على المدى الطويل.

التفاعلات الدوائية من أخذ هذا المستحضر مع أدوية أخرى

الرجاء إخبار طبيبك أو الصيدلي في حال تناولت أو تتناول في الوقت الحاضر أو قد تتناول أي أدوية أخرى.

- يقلد فيتامين ب١، فاعلمته عند استخدامه مع مثبط الخلايا ٥-فلورويوراسيل (العامل المضاد للسرطان).

- تعمل مشتقات حامض المعدة (مضادات الحموضة) على تخفيض امتصاص فيتامين ب١.

- العلاج طويل الأجل مع بعض مدرات البول (مثل: فوروسيميد) والكورتكوستيرويدات، قد يؤدي إلى نقص فيتامين ب١، وينصح بعد ذلك متابعة حالة المريض بشكل منتظم عند الاستخدام على المدى الطويل.

قد يؤدي فيتامين ب١ إلى تخفيض تأثير ليفودوبا (العامل المستخدم لعلاج مرض باركنسون).

- إن تناول مشتقات الريدوكسين (ب٠) (مواد من بين أمور أخرى تبطئ عمل فيتامين ب١، مثل الإيزونياديد والهيدرالازين والسكوتامين و ٥-بينيسيلامين) قد يؤدي إلى زيادة الحاجة لفيتامين ب١.

تناول نيوروبيون[®] أقراص مع الطعام والشراب والتكحول

يصل الكمول والشراب الأحمر على تقليل امتصاص فيتامين ب١.

الاستهلاك المتواصل للمشروبات التي تحتوي على الكافيين (مثل: الشاي) قد يؤدي إلى تقليل امتصاص فيتامين ب١، وفقدان الفاعلية.

الحمل والرضاعة

في حال كنت حامل أو ترضعين طفلك رضاعة طبيعية أو كنت تعتقد أنك حامل أو تخططين للحمل ينبغي عليك استشارة الطبيب أو الصيدلي قبل أخذ الدواء.

ينبغي ضمان متطلبات الفيتامينات اليومية للنساء الحوامل والمرضعات من خلال التغذية المتوازنة. إن هذا المنتج الطبي (نظراً لكميات المواد الفعالة بداخله) ينصح به فقط لعلاج نقص الفيتامينات و/أو يجوز تناوله فقط بعد معاناة الطبيب وإجراء تقييم حرجي للمخاطر والفوائد. نقرز الفيتامينات ب، و ب١، و ب١٢، في حليب الثدي، من الممكن أن تقلل الجرعات الكبيرة من فيتامين ب١، إنتاج حليب الثدي.

يقرر الطبيب في حال حالة على حدة إذا كان بالإمكان تناول نيوروبيون[®] أقراص خلال فترة الحمل أو فترة الرضاعة.

تأثير نيوروبيون[®] أقراص على القيادة واستخدام الآلات

نيوروبيون[®] أقراص لا يؤثر أو له تأثير ضئيل جداً على القدرة على قيادة السيارة أو تشغيل الآلات.

نيوروبيون[®] أقراص يحتوي على السكر

يحتوي هذا الدواء على السكر. الرجاء تناول الحبوب فقط بعد استشارة الطبيب في حال كنت تعاني/ تعانين من عدم تحمل السكر.

يحتوي هذا المنتج الطبي على أقل من ١ ملي مول من الصوديوم (٢٣ ملغ) لكل قرص، أي أنه خالي من الصوديوم تقريباً.

٣. طريقة استخدام نيوروبيون[®] أقراص

ينبغي تناول الدواء دوماً بحسب إرشادات راجع/ راجعي الطبيب الخاص بك أو الصيدلي في حال كنت غير متأكد/ متأكدة.

الجرعة الموصى بها: من ١ إلى ٣ أقراص يومياً، وفقاً لتعليمات الطبيب. ينبغي تناول القرص بأكمله مع كثير من السوائل بعد الوجبات.

طريقة الاستخدام

عن طريق الفم

يجب أن تؤخذ الأقراص كاملة مع كمية وفيرة من السوائل بعد الوجبات.

الاستخدام لدى الأطفال والمراهقين

يجب عدم تناول نيوروبيون[®] أقراص من قبل الأطفال والمراهقين (أقل من ١٨ عام).

الجرعة الزائدة من نيوروبيون[®] أقراص

في حال تناولت أقراص من نيوروبيون[®] أكثر من الموصوف لك بواسطة الطبيب

فيتامين ب٠، ب١، ب١٢، يتم الإبلاغ عن حالات ناجمة عن جرعات مفرطة حتى تاريخه بعد تناول فيتامين ب٠،

فيتامين ب٠، ب١، ب١٢، إن استخدام فيتامين ب٠، ب١، ب١٢، لمدة طويلة (أكثر من ١٢-١٤ شهراً) بجرعات يومية تتجاوز ٥٠٠ مجم (أو استخدام ١ جرام يومياً لمدة قصيرة (أكثر من شهرين)) يمكن أن يؤدي إلى تغير للأعصاب (ألم في اليدين والقدمين، اضطرابات حسية، وتشنجات وفي بعض الحالات الفردية، غرغرات في البعد الدموي بالإضافة إلى ردود فعل الجلد الالتهابية بعد تناول الوبس) أكثر من ٢ جرام. وتتحسن هذه الشكاوي تدريجياً بعد وقف تناول الفيتامين.

فيتامين ب٠، ب١، ب١٢، تمت ملاحظة تفاعلات حساسية وتغيرات الجلد الإكزيمية وشكل حميد من حب الشباب بعد جرعات كبيرة في حالات نادرة.

نسيان تناول جرعة نيوروبيون[®] أقراص

في حال نسيان تناول نيوروبيون[®] أقراص، لا يجوز لك مضاعفة الجرعة بل أخذ الجرعة التالية في وقتها العادي.

إذا كان لديك أسئلة أخرى حول استخدام هذا الدواء، من فضلك استشر طبيبك الخاص أو الصيدلي.

٤. الأعراض الجانبية

مثل كل الأدوية، يمكن أن يحدث هذا الدواء آثاراً جانبية، على الرغم من عدم إصابة كل شخص بذلك.

لقد تم تصنيف ما يلي بمثابة آثار جانبية بناءً على معدل الحدوث نادرة جداً (قد تؤثر على ١ من كل ١٠٠٠٠ مريض يعالجون)

- تفاعلات فرط الحساسية مثل التورم، سرعة ضربات القلب والتفاعلات الجلدية مثل الحكة وطفح القرص.

٤. الأعراض الجانبية

الاستخدام طويل الأجل (أكثر من ١٢-١٤ شهر) من الجرعات اليومية التي تتجاوز ٥٠٠ مجم من فيتامين ب٠، ب١، ب١٢، في بعض الحالات العصبية الحسية الطرفية (مرض عصبي مع وخز و تشميل). تتحسن الشكاوي تدريجياً بعد التوقف عن تناول الفيتامين.

- اضطرابات الجهاز الهضمي مثل الغثيان والقيء والإسهال وشكاوي البطن.

- ثلوث البول: أي تحول لون البول إلى اللون البني المحمر خلال الساعات القليلة الأولى من تناول الدواء، وعادة ما يعود لون البول للونه الطبيعي بعد التوقف عن تناول المنتج.

٥. ظروف تخزين نيوروبيون[®] أقراص

لا يحفظ الدواء في درجة حرارة أكثر من ٢٥ درجة مئوية.

احفظ الدواء بعيداً عن متناول ونظر الأطفال.

لا تستخدم هذا الدواء بعد تاريخ انتهاء الصلاحية الموضح على الشريط الأمني. يشير تاريخ انتهاء الصلاحية إلى آخر يوم في الشهر.

لا ترمي أي أدوية في مياه الصرف أو النفايات المنزلية. اسأل الصيدلي عن كيفية التخلص من الأدوية التي انتهى الغرض منها. ستعمل هذه التدابير على حماية البيئة.

٦. معلومات إضافية

ما هي مكونات نيوروبيون[®] أقراص

إن المواد الفعالة هي: فيتامين ب٠، وفيتامين ب١، وفيتامين ب١٢، يحتوي كل قرص مغلف على:

ثيامين دايونوليد (فيتامين ب٠) ١٠٠ ملجم

بيريدوكسين هيدروكلوريد (فيتامين ب١) ٢٠٠ ملجم

سيانوكوبالامين (فيتامين ب١٢) ٢٠٠ ميكروجرام

المكونات الأخرى:

استمارات المانغيسيوم، ميثيل السيليلوز، صوديوم ستارش

جلكولات، جيلاتين، مانيتول، تالك، غليسرين، كوليبدال هيدريس

سيليك، شمع مونتاج جيكول، صمغ، بوليدين، كاسيوم

كربونات، كولين، ثاني أكسيد التيتانيوم (E ١٧١)، سكروز، ماء

ما هو الشكل الصيدلاني لنيوروبيون[®] أقراص ووصفه وحجم عبوته

نيوروبيون[®] أقراص عبارة عن أقراص مغلفة بيضاء، لامعة، مستديرة، وشائبة التحديد.

نيوروبيون[®] أقراص مغلفة متوفرة في عبوات تحتوي على ٣٠ قرص في شريطين و عبوات تحتوي على ٣٠ قرص في ثلاثة شرائط و عبوات زجاجية تحتوي على ١٠٠ قرص.

ليس بالضرورة أن تكون جميع العبوات والأحجام مسجلة أو مسوقة.

الشركة المالكة لحق التسويق:

بي أند جي هيلث المانيا جي إم بي إتش - ألمانيا

إنتاج: بي أند جي هيلث النمسا جي إم بي إتش أند كو أو جي - النمسا

تم الموافقة على هذه النشرة بتاريخ: إبريل ٢٠١٨

إين هذا الدواء

- الدواء مستحضر يؤثر على صحتك واستهلاكه خلافا للتعليمات يعرضك للمخطر.

- اتبع بدقة وصفة الطبيب وطريقة الاستعمال المنصوص عليها وتعليمات الصيدلي الذي صرفها لك.

- إن الطبيب والصيدلي هما اللذان هما البالداء وينقذه وطره.

- لا تقصص مدة العلاج المحددة لك من تلقاء نفسك.

- لا تكرر صرف الدواء بدون إشتارة الطبيب.

- لا تترك الأدوية في متناول أيدي الأطفال.

مجلس وزراء الصحة العرب

و اتحاد الصيدالة العرب